

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado
Tabella Dietetica Priva di Glutine e di Proteine del Latte Vaccino: Menù Invernale

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata al pomodoro ➤ Filetto di merluzzo impanato ➤ Spinaci al limone 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Risotto con crema di carciofi ➤ Prosciutto cotto ➤ Carote al forno gratinate 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con ceci ➤ Zucchine a tocchetti al forno 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con spinaci ➤ Rollè di frittata con prosciutto cotto ➤ Insalata verde 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Riso con verza ➤ Polpette di pollo ➤ Piselli
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con lenticchie ➤ Ortolana gratinata 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata al pomodoro ➤ Tortino di merluzzo con patate 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Lasagna aglutinata con zucca e besciamella vegetale ➤ Scaloppina di maiale al limone ➤ Carote al forno gratinate 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Riso con legumi ➤ Polpettine di melanzane 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con broccoli baresi ➤ Frittata con spinaci
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con cavolo ➤ Prosciutto cotto ➤ Zucchine a tocchetti al forno 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con piselli ➤ Rollè di frittata con spinaci 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Riso al pomodoro ➤ Polpettine di merluzzo ➤ Insalata verde 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con verdure ➤ Arista di maiale ➤ Patate al forno 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Lasagna aglutinata al pomodoro con macinato di suino ➤ Finocchi gratinati
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con broccoli baresi ➤ Salsiccia di tacchino ➤ Patate al forno 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con zucchine ➤ Filetto di merluzzo impanato ➤ Fagiolini al limone 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con patate ➤ Prosciutto cotto ➤ Insalata verde 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata al pomodoro ➤ Filetto di platessa impanato ➤ Spinaci al limone 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con fagioli ➤ Zucchine a tocchetti al forno
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Riso con verza ➤ Sovracoscia di pollo ➤ Insalata verde 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata al pomodoro con macinato di suino ➤ Finocchi gratinati 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Riso con legumi ➤ Frittata di spinaci 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata con zucca ➤ Hamburger di tacchino ➤ Zucchine a tocchetti al forno 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pasta aglutinata al pomodoro ➤ Polpettine di merluzzo ➤ Spinaci al limone

È prevista la distribuzione di:

- quattro volte la settimana pane aglutinato e una volta la settimana pane aglutinato integrale;
- frutta fresca di stagione tagliata.

Le preparazioni devono prevedere l'utilizzo di prodotti **privi di glutine** o di prodotti naturalmente **privi di glutine, privi di proteine del latte vaccino e non devono essere aggiunti latte o suoi derivati**. Si rende, perciò, necessario verificare l'etichettatura secondo **Regolamento (UE) 1169/2011**.

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado
Tabella Dietetica Priva di Glutine e di Proteine del Latte Vaccino: Menù Estivo

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
➤ Pasta aglutinata al pomodoro ➤ Polpettine di merluzzo ➤ Fagiolini al limone	➤ Riso con spinaci ➤ Frittata ➤ Zucchine a tocchetti al forno	➤ Pasta aglutinata al pomodoro ➤ Scaloppina di maiale al limone ➤ Ortolana gratinata	➤ Pasta aglutinata con fagioli ➤ Melanzane al pomodoro	➤ Riso al pomodoro ➤ Prosciutto cotto ➤ Insalata verde
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
➤ Pasta aglutinata con verdure ➤ Hamburger di tacchino ➤ Carote al forno gratinate	➤ Riso al pomodoro ➤ Filetto di platessa impanato ➤ Bietoline al limone	➤ Pasta aglutinata con lenticchie ➤ Spinaci al limone	➤ Pasta aglutinata alla siciliana ➤ Frittelle di zucchine al forno	➤ Pasta aglutinata con crema di zucchine ➤ Sovracoscia di pollo ➤ Patate al forno
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
➤ Pasta aglutinata con zucchine ➤ Rollè di frittata con prosciutto cotto ➤ Insalata verde	➤ Pasta aglutinata con piselli ➤ Polpettine di melanzane	➤ Pasta aglutinata al pomodoro ➤ Tortino di merluzzo con patate	➤ Lasagna aglutinata con zucca e besciamella vegetale ➤ Salsiccia di tacchino ➤ Zucchine a tocchetti al forno	➤ Pizza aglutinata al pomodoro ➤ Cotoletta di verdure al forno
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
➤ Pasta aglutinata con crema di zucchine ➤ Sovracoscia di pollo ➤ Patate al forno	➤ Pasta aglutinata alla siciliana ➤ Polpettine di merluzzo ➤ Insalata verde	➤ Pasta aglutinata con ceci ➤ Zucchine a tocchetti al forno	➤ Riso al pomodoro ➤ Scaloppina di maiale al limone ➤ Ortolana gratinata	➤ Pasta aglutinata con piselli ➤ Frittata ➤ Fagiolini al pomodoro
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
➤ Pasta aglutinata con tonno ➤ Filetto di merluzzo impanato ➤ Bietoline al limone	➤ Lasagna aglutinata al pomodoro con macinato di suino e tofu ➤ Finocchi gratinati	➤ Riso con verdure ➤ Prosciutto cotto ➤ Fagiolini al limone	➤ Pasta aglutinata con lenticchie ➤ Cotoletta di verdure al forno	➤ Pasta aglutinata con zucchine ➤ Polpette di pollo ➤ Piselli

È prevista la distribuzione di:

- quattro volte la settimana pane aglutinato e una volta la settimana pane aglutinato integrale;
- frutta fresca di stagione tagliata.

Le preparazioni devono prevedere l'utilizzo di prodotti **privi di glutine** o di prodotti naturalmente **privi di glutine, privi di proteine del latte vaccino e non devono essere aggiunti latte o suoi derivati**. Si rende, perciò, necessario verificare l'etichettatura secondo **Regolamento (UE) 1169/2011**.

MENU FESTIVI

NATALE	CARNEVALE	PASQUA
<ul style="list-style-type: none">➤ Gnocchi di patate al pomodoro➤ Sovracoscia di pollo➤ Patate al forno➤ Dolcetto aglutinato e privo di proteine del latte vaccino	<ul style="list-style-type: none">➤ Lasagna aglutinata al pomodoro con macinato di suino e besciamella vegetale➤ Prosciutto cotto privo di glutine e proteine del latte vaccino➤ Dolcetto aglutinato e privo di proteine del latte vaccino	<ul style="list-style-type: none">➤ Lasagna aglutinata al pomodoro con macinato di suino e besciamella vegetale➤ Spezzatino di tacchino con patate e piselli➤ Uovo di cioccolato con sorpresa aglutinato e privo di proteine del latte vaccino

Per le grammature dei menù festivi, fare riferimento a quelle presenti nei ricettari delle tabelle dietetiche standard.

Le preparazioni devono prevedere l'utilizzo di prodotti **privi di glutine** o di prodotti naturalmente **privi di glutine, privi di proteine del latte vaccino** e **non devono essere aggiunti latte o suoi derivati**. Si rende, perciò, necessario verificare l'etichettatura secondo **Regolamento (UE) 1169/2011**.

CESTINI

Infanzia		Primaria		Secondaria di I grado	
Alimenti	Grammature	Alimenti	Grammature	Alimenti	Grammature
Due panini aglutinati	50 g/cada uno	Due panini aglutinati	80 g/cada uno	Due panini aglutinati	100 g/cada uno
Prosciutto cotto privo di glutine e proteine del latte vaccino	80 g	Prosciutto cotto privo di glutine e proteine del latte vaccino	100 g	Prosciutto cotto privo di glutine e proteine del latte vaccino	120 g
Polpa di frutta (100% frutta)	100 g	Polpa di frutta (100% frutta)	100 g	Polpa di frutta (100% frutta)	100 g
Acqua oligominerale	0,5 Litri	Acqua oligominerale	0,5 Litri	Acqua oligominerale	0,5 Litri

Le preparazioni devono prevedere l'utilizzo di prodotti **privi di glutine** o di prodotti naturalmente **privi di glutine, privi di proteine del latte vaccino** e **non devono essere aggiunti latte o suoi derivati**. Si rende, perciò, necessario verificare l'etichettatura secondo **Regolamento (UE) 1169/2011**.